

Veranstaltungen im Main-Taunus-Kreis

Woche der Seelischen Gesundheit 2026



Woche der
Seelischen Gesundheit

Miteinander statt
nebeneinander.

**Für eine
Gesellschaft,
in der jede
Psyche zählt.**



Eine Initiative des Aktionsbündnis Seelische Gesundheit

Grußwort der Ersten Kreisbeigeordneten

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Bürgerinnen und Bürger,

körperliche und seelische Gesundheit haben entscheidenden Einfluss auf das persönliche Wohlergehen, die Entfaltung der Persönlichkeit, die Teilhabe an der Gesellschaft und die Gestaltung des eigenen Lebensweges. Doch im Gegensatz zu vielen



Madlen Overdick © Main-Taunus-Kreis

körperlichen Beschwerden sind seelische Erkrankungen immer noch vorurteilsbelastet, was dazu führt, dass Betroffene aus Angst vor Stigmatisierung und Ausgrenzung seltener und später Hilfe in Anspruch nehmen. Dies verlängert nicht nur deren Leidensweg, sondern verringert auch die Genesungsaussichten, die umso besser sind, je früher Betroffene professionelle Hilfe in Anspruch nehmen.

Auf Initiative des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit wird jährlich im Oktober die Woche der Seelischen Gesundheit initiiert. Sie zielt darauf ab, Menschen auf die vielfältigen psychosozialen Unterstützungsangebote aufmerksam zu machen, Wege der Bewältigung psychischer Krankheiten aufzuzeigen und die Menschen zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung aufzurufen.

Es freut mich sehr, dass sich im Main-Taunus-Kreis auch in diesem Jahr wieder eine große Zahl psychosozialer und psychiatrischer Akteure zusammengefunden hat, um ein gemeinsames Programm für die Aktionswoche zusammenzustellen. Fühlen Sie sich herzlich dazu

eingeladen, die Veranstaltungen zu besuchen, um sich auf vielfältige Weise mit dem Thema seelische Gesundheit auseinanderzusetzen.

Die vorliegende Broschüre soll Ihnen einen Überblick über die Programmpunkte innerhalb der Aktionswoche ermöglichen. Bitte beachten Sie, dass die Veranstaltungen zwar alle kostenfrei, jedoch teilweise mit Voranmeldungen verbunden sind. Angaben zu etwaigen Voranmeldungen und Kontaktdaten finden Sie in den Beschreibungen der jeweiligen Programmpunkte.

Mein besonderer Dank gilt in diesem Jahr unserem Kooperationspartner, dem Stadtmuseum Hofheim, das uns freundlicherweise seine Räumlichkeiten für viele der Programmpunkte zur Verfügung stellt.

Ihnen, liebe Bürgerinnen und Bürger, wünsche ich eine informative Aktionswoche mit bereichernden Programmpunkten und den teilnehmenden Einrichtungen viel Erfolg bei der Durchführung ihrer Veranstaltungen.

Herzliche Grüße



Madlen Overdick
Erste Kreisbeigeordnete

Programmplan					
	Montag, 12.10.	Dienstag, 13.10.	Mittwoch, 14.10.	Donnerstag, 15.10.	Freitag, 16.10.
09:30					
10:00					
10:30		Berufliche Teilhabe im Fokus – Einblicke in die Arbeit der EVIM Werkstatt EKOM (Seite 6)	Tag der offenen Tür bei der EUTB® Main-Taunus (Seite 8)		
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
13:00					Kreativworkshop: Grußkarten gestalten und das PSZ Hattersheim kennenlernen (Seite 14)
13:30					
14:00	Eröffnungsveranstaltung: Die Woche der Seelischen Gesundheit im Main-Taunus-Kreis (Seite 5)			Mit Vincent van Gogh, Amy Winehouse und Winston Churchill einen Kaffee trinken (Seite 10)	
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00				Trialog - Gemeinsam leben mit psychischen Erkrankungen (Seite 9)	Angebote für Jugendliche und junge Erwachsene (Seite 11 & 12)
17:30					
18:00		Lesung von Texten aus der Schreibwerkstatt Wehrheim: Geschriebenes für die Seele (Seite 7)		Film im Kino Hofheim: "Reden und reden lassen - Seelische Gesundheit und Selbsthilfe" (Seite 13)	
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					
Ausstellung von Werken aus den Kunstprojekten verschiedener Träger über die gesamte Aktionswoche (Seite 15).					

Eröffnungsveranstaltung: Die Woche der Seelischen Gesundheit im Main-Taunus-Kreis

Die Eröffnungsveranstaltung im Stadtmuseum Hofheim läutet den Beginn der Aktionswoche im Main-Taunus-Kreis ein. Auf unserem „Markt der Möglichkeiten“ können Sie mit den vertretenen Einrichtungen und Akteuren ins Gespräch kommen und sich einen Überblick über die psychosozialen und psychiatrischen Angebote im Landkreis verschaffen. Daneben erwarten Sie Mitmach-Aktionen und einige kleine Programmpunkte:

- Musikalische Beiträge zweier Selbsthilfegruppen
- Fachvortrag: „Innovative Behandlungsmethoden bei Depressionen“, Herr Dr. Kremer, Varisano Klinikum
- Mitmach-Aktionen an verschiedenen Ständen
- Kunstausstellung in der Werkstatt des Stadtmuseums Hofheim
- Markt der Möglichkeiten unter Beteiligung von Caritas Betreutes Wohnen, Caritas Fachstelle Demenz, DRK Psychosoziales Zentrum, Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung (EUTB®), EVIM Gemeindepsychiatrie MTK, EVIM Werkstatt EKOM, Guttempler Gesprächsgruppe „Guter Weg“, Impuls Institut für Erziehungshilfe und Therapie, JJ Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe, Musik-Selbsthilfegruppe Seelenbalsam, Regionale Diakonie Main- und Hochtaunus, Selbsthilfegruppe Frankfurter Forum, Selbsthilfegruppe Nachtcafé, Selbsthilfegruppe Psychotreff, Selbsthilfekontaktstelle MTK, Sozialpsychiatrischer Dienst MTK, Unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie MTK, Varisano Klinik für Psychiatrie und Psychosomatik, Vitos Begleitende Psychiatrische Dienste, Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Vitos Depressionsselbsthilfegruppe.

Termin: Montag, 12. Oktober 2026, 14:00 – 18:00 Uhr

Ort: Stadtmuseum Hofheim, Burgstraße 11, 65719 Hofheim

Dienstag, 13.10.

**Berufliche Teilhabe im Fokus –
Einblicke in die Arbeit der EVIM Reha-Werkstatt EKOM**

Im Rahmen der Woche der Seelischen Gesundheit laden wir Sie herzlich zu einer Informationsveranstaltung in die EVIM Werkstatt EKOM in Hattersheim ein. Unsere Werkstatt bietet Menschen mit psychischer Erkrankung vielfältige Möglichkeiten zur beruflichen Rehabilitation und Integration. An diesem Vormittag möchten wir Ihnen unsere Arbeit vorstellen, Erfolge teilen und Perspektiven aufzeigen.

Was Sie erwartet:

- Einblicke in unsere Arbeitsbereiche und Projekte
- Informationen zur beruflichen Rehabilitation und Integration
- Erfahrungsberichte von Mitarbeitenden und Teilnehmenden
- Austausch mit Fachkräften und Interessierten

Bei Interesse melden Sie sich bitte bis zum 12. Oktober unter den unten angegebene Kontaktdaten an.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und den gemeinsamen Austausch!

Termin: Dienstag, 13. Oktober, 09:30 – 12:00 Uhr
Veranstalter: EVIM Werkstatt EKOM
Ort: Hugo-Hoffmann-Ring 2, 65795 Hattersheim
Kontakt: EKOM@evim.de | 06190-8989914



**Lesung von Texten aus der Schreibwerkstatt Wehrheim:
Geschriebenes für die Seele**

Tauchen Sie ein in Texte, die berühren. Im Stadtmuseum Hofheim werden Auszüge aus der Schreibwerkstatt Wehrheim gelesen – von Menschen, die sich durch Schreiben ausdrücken, und begeistert damit begeistern. Begleitet von der Regionalen Diakonie Main- und Hochtaunus, erwartet Sie ein Abend voller Geschichten, Inspiration und Begegnung. Die Autorinnen und Autoren teilen ihre Erlebnisse rund ums Schreiben – bei Getränken und Snacks laden wir zum Austausch ein. Kommen Sie vorbei, lauschen Sie, diskutieren Sie mit und lassen Sie sich von der Vielstimmigkeit der Texte verzaubern.

Termin: Dienstag, 13. Oktober, 2026, 17:00 – 20:00 Uhr

Veranstalter: Regionale Diakonie Main- und Hochtaunus

Ort: Stadtmuseum Hofheim am Taunus
Burgstraße 11, 65719 Hofheim

Mittwoch, 14.10.

Tag der offenen Tür bei der EUTB® Main-Taunus
(Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung)

Beratung für Menschen mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen und deren Angehörige.
EUTB® – Ihre Beratung zur Teilhabe.
Unabhängig, kostenlos und auf Augenhöhe.

Die EUTB® unterstützt Sie bei Fragen zur Teilhabe.
Zum Beispiel, wenn Sie Fragen haben zur Assistenz – individuell und verständlich.

Lernen Sie uns, unsere Angebote und unsere Räumlichkeiten kennen!

Termin: Mittwoch, 14. Oktober, 10:00 – 12:00 Uhr
Veranstalter: EUTB Main-Taunus und Hochtaunus
Ort: Kurhausstraße 11, 65719 Hofheim



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Mittwoch, 14.10.

Gemeinsam leben mit psychischen Erkrankungen Patienten, Angehörige und Behandler im Trialog

Die Vitos Rhein-Main gGmbH, Klinikum Bad Soden präsentiert in Kooperation mit dem Trialog des Borderline- Rhein Main e.V. einen Nachmittag zum Thema „Gemeinsam leben mit psychischen Erkrankungen“.

Es wird eine Einführung zum Thema „Trialog“ geben. Im Anschluss findet ein Trialog in Präsenz statt. Interessierte, Betroffene, Angehörige und Behandler (Therapeuten, Ärzte, Pflege, Sozialarbeiter etc.) sind herzlich eingeladen, sich auf Augenhöhe miteinander auszutauschen und voneinander zu lernen.

Wir freuen uns auf einen interessanten Nachmittag mit drei Perspektiven.

Termin: Mittwoch, 14. Oktober 17:00 – 18:30 Uhr

Veranstalter: Borderline Rhein Main e.V.
Vitos Rhein-Main gGmbH – Klinik für Psychiatrie
und Psychotherapie

Ort: Stadtmuseum Hofheim am Taunus
Burgstraße 11, 65719 Hofheim



Donnerstag, 15.10.

Mit Vincent van Gogh, Amy Winehouse und Winston Churchill einen Kaffee trinken.

Das Café Schwalbennest lädt am 15. Oktober von 14 bis 16 Uhr im Rahmen der Woche der Seelischen Gesundheit ein, gemeinsam mit diesen Prominenten und weiteren bekannten Persönlichkeiten einen Nachmittag zu verbringen.

Was haben diesen Menschen gemeinsam? Was hilft mir eine Krise zu meistern? Wir sprechen über seelische Gesundheit!

Lassen Sie sich bei einem interessanten Gespräch mit Kaffee und Kuchen verwöhnen.

Wir freuen uns auf Sie!

Termin: Mittwoch, 14. Oktober, 14:00 – 16:00 Uhr

Veranstalter: Regionale Diakonie Main- und Hochtaunus

Ort: Ostring 17, 65824 Schwalbach

Regionale
Diakonie
Hessen-Nassau



**Main- und
Hochtaunus**

Programmschwerpunkt: Angebote für Jugendliche und junge Erwachsene

Corona-Pandemie, Digitalisierung, regionale Konflikte, globale Veränderungen. Viele vergangene und aktuelle Entwicklungen bringen erhebliche Herausforderungen und psychosoziale Belastungen für die Menschen in unserer Gesellschaft mit sich. Aufgrund sensibler Entwicklungsphasen sind junge Menschen von diesen in besonderer Weise betroffen. Daher veranstalten EVIM, Varisano und das Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe einen Programmschwerpunkt für Jugendliche und junge Erwachsene.

- **Digitale Resilienz – Stark bleiben im digitalen Alltag**
Interaktiver Mitmach-Stand zur Stärkung der digitalen Resilienz mit Ampel-Check, Anker-Wand, Mythen-Check und Mini-Challenges to go. Ein ressourcenorientiertes Angebot der Fachstelle Suchtprävention, das sich besonders an junge Menschen richtet.
- **Benötigst du Starthilfe?**
Die Starthilfe unterstützt junge Erwachsene mit seelischen Beeinträchtigungen auf ihrem Weg in ein selbstständiges Leben. Erfahre mehr über das ambulante Unterstützungsangebot, das junge Menschen dabei begleitet, ihren Alltag zu gestalten, persönliche Ziele zu entwickeln und soziale Teilhabe zu stärken. Gerne beantworten wir Fragen und kommen mit dir ins Gespräch.
- **Fachvortrag: Stationäre Psychotherapie – Schwerpunkt „Junge Erwachsene“**
Besondere Risiken der Generation ab dem Ende der Jugend und in den ersten Jahren des Erwachsenseins in Bezug auf die Entwicklung psychischer Erkrankungen. Ein Beitrag von Herrn Dr. Noichel vom Varisano Klinikum Hofheim.

Donnerstag, 15.10.

Termin: Donnerstag, 15. Oktober, 16:30 – 18:30 Uhr

Fachvortrag: 17:00 Uhr

Veranstalter: EVIM Teilhabe

JJ e.V. - Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe

Varisano – Klinik für Psychiatrie und Psychosomatik

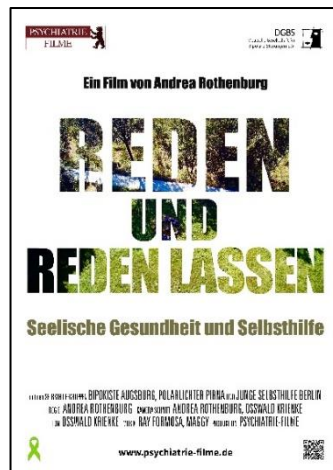
Ort: Stadtmuseum Hofheim am Taunus

Burgstraße 11, 65719 Hofheim



**Filmvorführung und anschließende Diskussion im Hofheimer Kino:
"Reden und reden lassen –
Seelische Gesundheit und Selbsthilfe"**

Der Film "Reden und reden lassen" der Psychiatrie-Filme Produzentin Andrea Rothenburg stellt die Selbsthilfe in den Mittelpunkt. Sie ist eine wichtige Säule des Gesundheitswesens und dient der Stärkung der psychischen Widerstandskraft (Resilienz) von Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörigen. Gleichzeitig wird die soziale Einbindung gefördert und verbessert. In der Selbsthilfe aktive Menschen räumen mit dem Klischee auf, dass sie sich nur in Stuhlkreisen treffen. Selbsthilfegruppen aus Bayern, Sachsen und Berlin zeigen beispielhaft, dass es noch Vieles darüber hinaus gibt und der Fokus verschieden gesetzt werden kann.



Der Eintritt ist kostenfrei. Laufzeit: 60 Minuten.

Termin: Donnerstag, 15. Oktober, 18:30 Uhr

Veranstalter: Selbsthilfekontaktstelle des Main-Taunus-Kreises

Ort: Filmpalast Hofheim, Chinonplatz 6, 65719 Hofheim



Dieser Programmpunkt wird gefördert durch die AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen.



Freitag, 16.10.

Kreativworkshop: Lerne das Psychosoziale Zentrum Hattersheim kennen und kreierte Grußkarten, die so einzigartig sind, wie du

„Ich bin unkreativ.“ Das hören wir oft. Aber weißt du was: Kreativität sprudelt von allein beim ersten Farbklecks. Genau das zeigen wir dir: Mit einer druckähnlichen Technik gestaltest du Karten voller Persönlichkeit. Du packst nur deine Neugierde ein. Nimmst aber etwas mit nach Hause, wovon Künstlerinnen und Künstler ein Liedchen singen können: den Flow. Was das ist und wie es uns bei der therapeutischen Arbeit im Psychosozialen Zentrum unterstützt, erfährst du ebenso.

Teilnahme ohne Anmeldung und Vorwissen.

Termin: Freitag, 16. Oktober, 13:00 – 15:00 Uhr

Veranstalter: Deutsches Rotes Kreuz

Psychosoziales Zentrum Main-Taunus-Kreis Südwest

Ort: Museumswerkstatt im Stadtmuseum Hofheim
Burgstraße 11, 65719 Hofheim



Soziale Dienste
Rhein-Main-Taunus gGmbH

Montag, 12. bis Freitag, 16.10.

Ausstellung von Werken aus den Kunstprojekten verschiedener Träger

Vom 12. bis 16. Oktober werden in der Werkstatt des Stadtmuseums Hofheim Werke aus den Kunstprojekten verschiedener Träger ausgestellt. Zu sehen sind Skulpturen und Bilder aus den Tagesstätten von Diakonie, Deutschem Roten Kreuz und EVIM Teilhabe.

Die Ausstellung ist während der Programmpunkte im Stadtmuseum, wie auch zu den regulären Öffnungszeiten des Museums zugänglich.

Termin: Montag, 12. bis Freitag, 16. Oktober

Veranstalter: DRK Psychosoziales Zentrum MTK Südwest
EVIM Teilhabe - Gemeindepsychiatrie MTK
Regionale Diakonie Main- und Hochtaunus

Ort: Museumswerkstatt im Stadtmuseum Hofheim
Burgstraße 11, 65719 Hofheim



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Soziale Dienste
Rhein-Main-Taunus gGmbH



EVIM
Mit Menschen

Regionale
Diakonie
Hessen-Nassau



**Main- und
Hochtaunus**

Die Woche der Seelischen Gesundheit im Main-Taunus-Kreis wird in Kooperation mit dem Stadtmuseum Hofheim am Taunus veranstaltet.



STADTMUSEUM
HOFHEIM AM TAUNUS



Dieses Programmheft steht auch digital zur Verfügung. Scannen Sie den QR-Code und öffnen Sie die PDF-Version:



main-taunus-kreis

Main-Taunus-Kreis
Gesundheitsamt
Am Kreishaus 1 – 5
65719 Hofheim

Tel.: 06192 201-0
E-Mail: info@mtk.org

www.mtk.org



/MainTaunusKreis



/Main-Taunus-Kreis



/main.taunus.kreis