



Borderline Rhein-Main e.V.

Family-Skills Intensivkurs

DBT Family-Skills ist ein Programm für **Angehörige von Menschen mit Emotionsregulationsproblemen**. Durch die emotionale Instabilität, große Wut und/oder Scham, Impulsivität, Selbstverletzungen, Suizidversuche und generellen Problemen in der Beziehungsgestaltung wird das Zusammenleben in besonderem Maße erschwert. Diagnostisch wird in diesem Kontext häufig von einer "**Borderline Persönlichkeitsstörung**" gesprochen.

In diesem Programm **lernen Sie mehr über die Erkrankung und das damit verbundene Verhalten**. Sie lernen, die Symptome und den Betroffenen besser zu verstehen. Gleichzeitig **erlernen Sie Fertigkeiten ("Skills") für sich und ihr eigenes Wohlbefinden**.

In diesem **Intensiv-Kurs** werden:

1. Die aktuellsten Informationen zur Borderlinestörung vermittelt (Psychoedukation).
2. Fertigkeiten erlernt, um bewusst wahrzunehmen und zu akzeptieren, was gerade ist (uns selbst, unsere Angehörigen, bestimmte Situationen etc.), um das Zusammenleben weniger anstrengend zu machen
3. Fertigkeiten kennengelernt, um sich selbst und Beziehungen effektiver zu regulieren, zu gestalten und um sich gegenseitig konstruktiver unterstützen zu können

Termine: Samstag, 22.08., 29.08., 12.09. und 19.09.2026 jeweils von 10 bis 17.00 Uhr

Ort: Familiengesundheitszentrum, Neuhofstrasse 32 H, 60318 Frankfurt am Main

Kosten: 350€ (Einzelperson) - *ermäßigt 315€ / 275€ (pro Begleitperson) - *ermäßigt 247€ (* für Vereinsmitglieder)

Kursleitung: **Dr. Maxie Kneist**, Psychiaterin und DBT-Therapeutin
Susann Biedermann, Gesundheits- und Krankenpflegerin

Weitere Auskünfte und Anmeldung bis spätestens 31.07.2026 unter:

post@borderlinerheinmain.de

Borderline Rhein-Main e.V.

post@borderlinerheinmain.de
www.borderlinerheinmain.de

1. Vorsitzende: Dr. Maxie Kneist
Registergericht Frankfurt am Main
Registernummer VR 17132

Geschäftsstelle:

Borderline Rhein Main e.V., Postfach 111903, 60054 Frankfurt am Main

Verbindliche Anmeldung

DBT Family Skills Frankfurt 22.08. - 19.09.2026

Vorname und Nachname _____

Straße _____ PLZ _____

Ort _____

Tel. _____ E-Mail _____

Alter (mind. 16 Jahre) _____



Status:

Betroffene/r

Angehörige/r (Partner Kind Eltern Geschwister sonstiges)

Wie ist Ihre derzeitige Situation? Mit welchen Schwierigkeiten kämpfen Sie im Moment am meisten?

Folgende weitere Personen melde ich zusätzlich an:

1. Name	Alter	Status
2. Name	Alter	Status
3. Name	Alter	Status

Mit dieser verbindlichen Anmeldung wird direkt auch die Überweisung der Kursgebühr fällig.

(Borderline Rhein-Main e.V. Betreff: DBT Family-Skills mit vollem Namen -
IBAN: DE22 8306 5408 0005 3792 70, BIC: GENO DEF1 SLR, Deutsche Skatbank)

Eine Erstattung der Kursgebühr bei Rücktritt vor Beginn des Kurses ist nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann (Warteliste oder Ersatzperson). Sollte der Kurs nicht zustande kommen, erhalten Sie zeitnah eine Mitteilung und die bereits gezahlte Gebühr wird Ihnen zurückerstattet.

Haftungsausschluss:

Ich erkläre mit meiner Anmeldung und Unterschrift zu diesem Kurs, dass keine ärztlichen Bedenken oder Vorbehalte gegen eine Teilnahme an diesem Kurs bestehen und ich andernfalls diese dem Veranstalter vorab mitteile. Weiterhin habe ich zur Kenntnis genommen, dass es sich bei diesem Kurs nicht um Familientherapie, sondern um ein psychoedukatives Fertigkeitentraining für Familien handelt. Betroffene sind gemeinsam mit ihren Angehörigen herzlich willkommen.

Die Teilnahmebedingungen (AGB) [Link](#) sowie die Datenschutzerklärung [Link](#) habe ich gelesen und erkläre mich mit meiner Unterschrift damit einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer

Borderline Rhein-Main e.V.

post@borderlinerheinmain.de
www.borderlinerheinmain.de

1. Vorsitzende: Dr. Maxie Kneist
Registergericht Frankfurt am Main
Registernummer VR 17132

Geschäftsstelle:

Borderline Rhein Main e.V., Postfach 111903, 60054 Frankfurt am Main