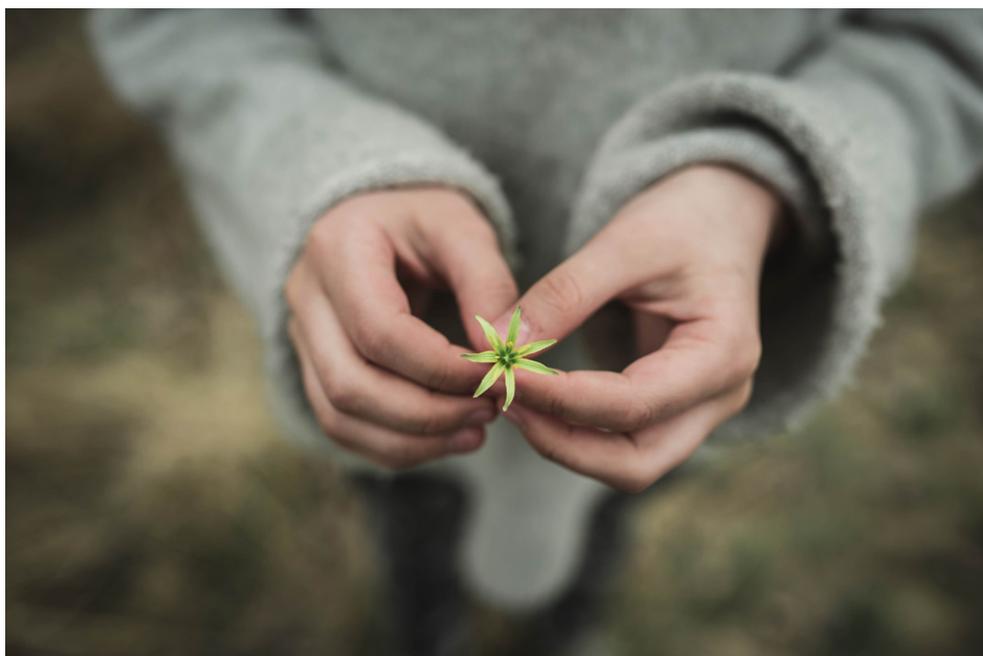


Gemeinsam einen Weg finden...



DBT Family Skills ist ein Programm für **Angehörige von Menschen mit Emotionsregulationsproblemen**. Durch die emotionale Instabilität, große Wut und/oder Scham, Impulsivität, Selbstverletzungen, Suizidversuche und generellen Problemen in der Beziehungsgestaltung wird das Zusammenleben in besonderem Maße erschwert. Diagnostisch wird in diesem Kontext häufig von einer **"Borderline Persönlichkeitsstörung"** gesprochen. In diesem Programm **lernen Sie mehr über die Erkrankung und das damit verbundene Verhalten**. Sie lernen, die Symptome und Ihren Angehörigen besser zu verstehen, und gleichzeitig **lernen Sie Fertigkeiten ("Skills") für sich und ihr eigenes Wohlbefinden**.

In diesem Kurs werden wir:

1. Die aktuellsten Informationen zur Borderlinestörung vermitteln (Psychoedukation).
2. Fertigkeiten lernen, um zu akzeptieren, was gerade ist (uns selbst, unsere Angehörigen, bestimmte Situationen etc), um das Zusammenleben etwas weniger anstrengend zu machen
3. Fertigkeiten lernen, um uns selbst und unsere Beziehungen effektiver zu regulieren, zu gestalten und um uns gegenseitig konstruktiver zu unterstützen.

Termine: 27.9., 11.10., 25.10., 15.11., 22.11., 6.12.2019 jeweils von 16 bis 20 Uhr

Ort: Familiengesundheitszentrum, Günthersburgallee 14 H, 60316 Frankfurt am Main

Kosten: 250€ (Einzelperson), 200€ (pro Person Paar/Familie)

Kursleitung: Dipl. Psych. **Ulrike Tietz**, Psychotherapeutin und DBT-Therapeutin

Dr. **Maxie Kneist**, Psychiaterin und DBT-Therapeutin

Natalie Kiehl, Genesungsbegleiterin und DBT Peer-Coach

Weitere Auskünfte und schriftliche Anmeldung bis spätestens 6.9.2019:

Psychotherapeutische Praxis Ulrike Tietz, An den Pflanzländern 6, 60488 Frankfurt,

Tel: 069 – 53 09 87 57 (Telefonische Sprechzeiten montags 13.00-13.30h, dienstags und donnerstags 08.30-09.00h und mittwochs 9.30-10.00h)

oder Natalie Kiehl unter post@borderlinerheinmain.de

Verbindliche Kursanmeldung DBT Family Skills Frankfurt 27.9. – 6.12.2019



Vorname und Nachname

Straße

Plz, Ort

Tel.

E-Mail

In welchem Verhältnis stehen Sie zu dem Menschen mit der Emotionsregulationsproblematik?

Wie alt ist er/sie?

Wie alt sind Sie?

Wie ist Ihre derzeitige Situation? Mit welchen Schwierigkeiten kämpfen Sie im Moment am meisten?

Mit dieser verbindlichen Anmeldung wird direkt auch die Überweisung der Kursgebühr fällig.
(Ulrike Tietz - Betreff : DBT Family Skills mit vollem Namen -
IBAN: DE22500502010138021142, Frankfurter Sparkasse BIC: HELADEF 1822)

Eine Erstattung der Kursgebühr bei Rücktritt vor Beginn des Kurses ist nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann (Warteliste oder Ersatzperson). Sollte der Kurs nicht zustande kommen, erhalten Sie zeitnah eine Mitteilung und die bereits gezahlte Gebühr wird Ihnen zurückerstattet.

Haftungsausschluss:

Ich erkläre mit meiner Anmeldung und Unterschrift zu diesem Kurs, dass keine ärztlichen Bedenken oder Vorbehalte gegen eine Teilnahme an diesem Kurs bestehen und ich andernfalls diese dem Veranstalter vorab mitteile. Weiterhin habe ich zur Kenntnis genommen, dass es sich bei diesem Kurs nicht um Familientherapie, sondern um ein psychoedukatives Fertigkeitentraining für Familien handelt. Betroffene sind gemeinsam mit ihren Angehörigen herzlich willkommen.

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkläre mich mit meiner Unterschrift damit einverstanden.

Datum und Unterschrift Teilnehmer: