



Hungenbach 6
51515 Kürten
www.shg-borderline-angehoerige.de
info@zba-koeln.de
0178 - 411 34 84

Kurs Family IN Connection 1.0

Vom Rettungsboot zum Leuchtturm / Vom Chaos zur Klarheit

Ein Basis-Gruppentraining in 5 Modulen für Eltern und weitere nahestehende Menschen im Umfeld emotional instabiler Jugendlicher und junger Erwachsener.

Wann: 24.08.24 / 14.09.24 / 12.10.24 / 09.11.24 / 30.11.24 **jeweils von 10 – 15 Uhr**

Wo: VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln

Kosten: 50,- Euro

Anmeldung und weitere Informationen per Mail unter: info@zba-koeln.de

Kurzbeschreibung des Kurses

Der Kurs Family IN Connection ist ein interaktives, multimodales Basis-Gruppentraining für Eltern, nahe Bezugspersonen, sozial und pädagogisch Tätige im nahen Umfeld von emotional instabilen Jugendlichen und oder jungen Erwachsenen mit einer Borderline-Beziehungsstörung.

Ablauf:

5 Module / á 5 Zeitstunden / Rhythmus: Samstag, 1 x mtl. / 10 – 15 Uhr

Modul 1: 24.08.24, 10 –15 Uhr

Borderline und Co. / Wissensvermittlung

Modul 2: 14.09.24, 10 -15 Uhr

Was uns schwächt, was uns stärkt

Modul 3: 12.10.24, 10 -15 Uhr

Werte sind Steine des Anstoßes

Modul 4: 09.11.24, 10 -15 Uhr

GFK - Gewaltfreie Kommunikation / Eine Sprache, die uns verbindet

Modul 5: 30.11.24, 10 -15 Uhr

Sicherer Umgang mit belastenden Gefühlen: Angst, Dauerbesorgnis, Scham, Schuld und Wut

Der Kurs vermittelt ein spezifisches, elternfokussiertes Präventions- und Interaktionsprogramm in Anlehnung an den gleichnamigen Ratgeber (2020) der Kursleiterin Bärbel Jung, die Wissen und Erfahrung aus 14 Jahren störungsspezifischer Angehörigen-Psychoedukation im Auftrag der DBT-Borderline-Station des Vitos Klinikums für Psychiatrie und Psychotherapie Kassel mitbringt. Im Mittelpunkt des Trainings steht die Wissens- und Kompetenzvermittlung bzgl. der Entstehung, des Verlaufs und des Umgangs mit einem von einer Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS) betroffenen Jugendlichen oder jungen Erwachsenen im persönlichen sowie schulischen oder betreuenden Umfeld.

Formen: Wissensvermittlung und Impulsgebung durch die Seminarleiterin, Mini-Einzelarbeiten, aktive Kleingruppenarbeit, Murmelrunden, Dialogrunden im großen Plenum.

Motto: Alles kann – nichts muss.

Dieses Seminarangebot wird in Absprache mit Bärbel Jung ergänzt durch ein telefonisches Coachingangebot für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Rahmen der Kurszeit.

Das Seminar wird vom Spitzenverband der GKV gefördert.