



Diplom-Psychologe
Psycholog. Psychotherapeut VT
Supervisor VT und DBT

St.-Nr. 007 823 310 15 FA Darmstadt

DBT-Familiengruppe

Borderline-Betroffene leiden unter ihren Problemen, Angehörige aber auch. Nicht selten entstehen Konfliktspiralen, die nur schwer aufzulösen sind.

Alan Fruzzetti hat in enger Zusammenarbeit mit Marsha Linehan einen DBT-Ansatz für Familien, Paare und Borderline-Angehörige entwickelt.

„DBT für Familien und Paare“ will mit speziell entwickelten „Familienskills“ dabei helfen, die Entstehung von Konfliktspiralen zu verhindern, aber auch zeigen, wie Familien aus solchen Spiralen wieder aussteigen können, wenn sie mal entstanden sind.

Diese „Skills“ sollen in der Gruppe „DBT für Familien und Angehörige“ gelernt und umgesetzt werden. Es wird in dieser Gruppe darum gehen, wie Angehörige besser mit den erkrankten Betroffenen umgehen und mehr Verständnis für die Erkrankung erlangen können. Da die Verhaltensweisen der an Borderline Persönlichkeitsstörung Betroffenen viele Angehörige in einen Zustand der Hilflosigkeit und Leiden versetzt, wird die Vermittlung solcher Strategien als sehr wichtig erachtet.

In unsere Gruppe sollen nun folgende spezifische Ziele erarbeitet bzw. erlernt werden:

1. zu verstehen was eine Borderline Persönlichkeitsstörung ist und wie sie sich bemerkbar macht?
2. Skills (Fertigkeiten) und Strategien erlernen, die sowohl dem Betroffenen als auch den Angehörigen helfen, das Leben zu entstressen und das Leben wieder als lebenswert zu erfahren
3. Im Kreis der Angehörigen einen stützenden Austausch erleben

Kosten: Die Kosten bitte mit Herrn Gunia klären

Termine: Die Gruppe findet ab November an einem Samstag (10.11.18) und an 8 aufeinanderfolgenden Mittwochabenden (14.11.18, 21.11.18, 05.12.18, 12.12.18, 19.12.18, 16.01.19, 23.01.19 und am 30.01.19) statt.

Ort: Psychotherapeutische Praxengemeinschaft Gunia, Saugani, Quiroga, Schuler, Adelongstr. 23, 64283 Darmstadt

Trainer: Hans Gunia

Psych. Psychotherapeut VT, Dozent und Supervisor für VT und DBT,

Tina Härter-Walther, Diplom Sozialpädagogin, DBT-Trainerin für Sozial- und Pflegeberufe

Weitere Infos: Hans Gunia praxis@hansgunia.de oder 06151/538013