**CaritasZentrum**

**Rüsselsheim**

St. Georg

CaritasZentrum Rüsselsheim, Goethestraße 2, 65428 Rüsselsheim

**Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle**

**Ansprechpartnerin: Monika Karst**

**Monika.karst@cv-offenbach.de**

Goethestraße 2

65428 Rüsselsheim

Telefon: (0 61 42) 33 09 0 – 0

Telefax: (0 61 42) 33 09 0 - 613

E-Mail: caritaszentrum-st.georg

 @cv-offenbach.de

Internet: www.caritas-offenbach.de

Projekt „Arbeit und Beschäftigung für psychisch kranke Menschen“

**SegeL-Kurs. Seelisch gesund Leben**

**Eine Ausbildung mit den Basismodulen EX-IN.**

**Bewerberbogen**

Name \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Wovon bestreiten Sie vorwiegend Ihren Lebensunterhalt? Bitte ankreuzen:

SGB II O SGB XII O ALG O Altersrente O

Erwerbsminderungsrente befristet O unbefristet O Job O

Minijob O Unterhalt O sonstiges O

**Voraussetzungen zur Teilnahme**:

- relativ stabile gesundheitliche Situation

- Fähigkeit zur Selbstreflexion

- Gruppenfähigkeit

- Erfahrung in der Psychiatrie oder mit schweren Lebenskrisen oder schweren seelischen Erschütterungen und deren Bewältigung

- stabiles privates oder soziales Netzwerk

- persönliche Motivation

- Bereitschaft sich einzulassen

- keine wesentlichen Veränderungen im Lebensumfeld während der Ausbildung geplant

- Die Teilnahme ist kostenlos

**EX-IN-Kurse sind keine Therapie, keine Selbsthilfegruppe, keine antipsychiatrische Bewegung**!

1. Tabellarischer Lebenslauf

Bitte fügen Sie einen ausführlichen Lebenslauf bei. Ihre Erfahrungen mit seelischen Krisen oder z.B. Klinikaufenthalten sollten in den Lebenslauf einfließen. Welche Krisen erlebten Sie in ihrem Leben?

**Hinweis**: Ihre Unterlagen werden nur von den Trainerinnen eingesehen!! Sie werden nicht vervielfältigt, Nach dem Bewerbungsverfahren bekommen Sie Ihre Unterlagen komplett zurück. Die Trainerinnen sind schweigepflichtig.

1. Welches sind Ihre Gründe für die Teilnahme am Kurs?
2. Was möchten Sie für sich erreichen
3. Haben Sie Erfahrungen mit Selbsthilfe oder Trialog/Psychoseseminar oder ähnlichem?

Datum:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Unterschrift:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_